

REGULAMIN 24 GODZINNEGO CHARYTATYWNEGO BIEGU GÓRSKIEGO W BOCHNI

CEL IMPREZY

- Pomaganie przez Bieganie na rzecz podopiecznych Fundacji Auxilium
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Promocja miasta Bochni
- Promocja długodystansowych biegów górskich
- Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych

ORGANIZATORZY:

Organizację Zawodów koordynuje:

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży „AUXILIUM”

ul. Regis 2 32-700 Bochnia

NIP 8681959652/ REGON 122503229/ KRS 0000410419

Zespół w składzie:

Mirosław Cibor – Prezes Fundacji, tel. 606 368 345

Marcin Gibała, tel. 781 192 432

Rafał Kłosowski, tel. 513 059 024

Luiza Sawicka-Hofstede, tel. 511 078 971

MIEJSCE:

Start – Amfiteatr Parku Rodzinnego Uzbornia

PROGRAM:

- 18.09.2021 godz. 10:45 – Start rozgrzewkowy uczestników
- 18.09.2021 godz. 11.00 – Start ostry zawodników wybranych z każdej Sztafety – Amfiteatr
- 18.09.2021 godz. 11:00 – Meta i zakończenie mierzenia czasu ostatniego zawodnika z każdej Sztafety - Amfiteatr
- Baza / Biuro zawodów: Amfiteatr w Uzborni

TRASA I ZASADY BIEGU:

- Ultramaraton górski **UZBORNIA24H** jest rozgrywany na stoku Parku Rodzinnego Uzbornia
- Zawodnicy dystansu mają do pokonania wielokrotność pętli o długości ok.1 km na terenie Parku Rodzinnego Uzbornia
- Bieg w stylu anglosaskim, wymagający technicznie
- Trasa będzie oznakowana taśmami Organizatora oraz kredą zmywalną, w miejscach skrętów będą zawieszane strzałki kierunkowe

- W wyznaczonych punktach stać będą sędziowie
- Zawodnicy startują w zespołach 6 osobowych zwanych Sztafetami w dowolnych konfiguracjach.
- Sztafeta startuje pod jedną wspólną nazwą podaną podczas rejestracji
- Na trasie biegu może znajdować się wyłącznie jedna osoba ze sztafety**
- Kierunek pokonywania pętli będzie wcześniej ustalony
- Pokonanie trasy w przeciwnym do ustalonego kierunku oraz poza trasą – oznaczać będzie dyskwalifikację Zawodnika/ Sztafety
- Zmiany zawodników dokonywane będą tylko w strefie zmian (Amfitear), po pokonaniu minimum jednej pętli dopiero po dotknięciu poprzedniego zawodnika
- Ilość zmian dokonywana przez sztafety jest dowolna
- Aby zostać sklasyfikowanym – każdy z uczestników Sztafety musi zaliczyć co najmniej jedną pętlę
- Zwycięzcą Biegu jest Sztafeta, która w ciągu 24 godzin pokona najdłuższy dystans.**
- Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto
- W przypadku gdy drużyna, zawodniczka, zawodnik będą mieć taką samą liczbę przebiegniętych okrążeń pętli – o kolejności w klasyfikacji drużynowej/indywidualnej, będzie decydował krótszy czas pokonania dystansu**

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem Zespołu może być każdy kto do dnia Zawodów ukończy 18 lat;
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w zawodach, co zawodnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w biurze zawodów;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach. Zawodnicy, których stan zdrowia nie pozwala na udział w zawodach, którzy nie będą w stanie podpisać oświadczenia o dobrym stanie zdrowia, nie będą mogli brać udziału w rywalizacji;
- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (DO lub prawo jazdy);
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest złożenie oświadczenia o wyrażeniu zgody (RODO), na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku zawodników na potrzeby publicznego ogłoszenia wyników zawodów w Internecie, promocji i marketingu zawodów oraz na przekazanie jego niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW. Wykorzystanie wizerunku zawodnika może nastąpić w szczególności w materiałach informacyjnych wydawanych przez Organizatora i/lub jego sponsorów związanych z zawodami, ich organizacją i promocją także w latach przyszłych.
- Wszyscy Zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Pomoc techniczna osób towarzyszących na trasie biegu jest **zabroniona**, pod rygorem dyskwalifikacji;
- Zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie;
- Zawodnicy muszą być świadomi, że zawody są wyjątkowo trudne, wymagające dobrego przygotowania i kondycji, szczególnie przy ekstremalnych warunkach pogodowych;

- Znajdujący się w Bazie Lekarz zawodów – w uzasadnionym przypadku może nie dopuścić Zawodnika do kontynuowania rywalizacji i jego decyzja jest ostateczna (kontuzja, przegrzanie, osłabienie itp.)
- Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających bądź w stanie wskazującym na spożycie pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków

6. ZGŁOSZENIA i ZAPISY

- Zapisy na zawody będą w formie zamkniętej ustalonej przez Organizatora,
- W zgłoszeniu należy podać dane osobowe sześciu członków Sztafety
- Jeden zawodnik może zgłosić swój udział tylko jako członek jednej sztafety**
- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie **CHRONTEX**. **Zapisy trwają od 1 lipca 2021 do 31 sierpnia 2021** lub do wyczerpania miejsc
- Darowizna startowa za całą drużynę wynosi 120,00 PLN**
- Organizator ustala limit startujących Sztafet – 12 drużyn**
- Po zgłoszeniu należy niezwłocznie przekazać darowiznę startową za pośrednictwem TPay lub przelewem tradycyjnym, najpóźniej do dnia 31 sierpnia 2021 r.
- O kolejności Zawodników na Liście Startowej decyduje Organizator
- Lista zgłoszonych Zawodników, wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco u Organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Zawodników bez podania przyczyny

7. DAROWIZNA STARTOWA

Darowizna stanowi koszt wzięcia udziału w Zawodach. Darowizna w całości jest przeznaczona na wsparcie podopiecznych Fundacji Auxilium. Konto do darowizn: Fundacja Auxilium Alior Bank 46 2490 0005 0000 4600 6692 6591.

8. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE i DODATKOWE

W trakcie trwania całych Zawodów każdy z Zawodników będąc na trasie, musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe.

Kompletne wyposażenie obowiązkowe należy okazać OSOBIŚCIE przed startem. Wyposażenie może być wrywkowo kontrolowane na trasie i na Mecie

Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją Zawodnika.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- numer startowy z chipem – umieszczone z przodu lub z tyłu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym)
- telefon komórkowy z baterią działającą przez cały czas trwania biegu
- folia NRC w rozmiarze pozwalającym na otulenie całego ciała
- czołówka (latarka) oraz baterie zapasowe w ilości umożliwiającej działanie latarki w trakcie całych Zawodów
- obuwiu przeznaczone do biegów terenowych (z bieżnikiem)
- bandaż elastyczny

- kubek lub bidon min. 0,5 l
- chustę lub czapkę
- maseczka/chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- kije trekkingowe
- maść na otarcia
- odzież do zmiany, zdeponowana w biurze zawodów
- kurtka przeciwwietrzna
- środek do dezynfekcji dłoni

10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy z chipem
- gadżet – opcjonalnie (w zależności od wyników konkursów grantowych, do których startujemy z wnioskami o wsparcie naszej inicjatywy)
- zabezpieczenie medyczne
- elektroniczny pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- napoje i wyżywienie w Bazie zawodów, przez cały czas trwania zawodów
- trofea dla Zwycięzców
- możliwość zostawienia depozytu w bazie
- ubezpieczenie NNW dla każdego Zawodnika
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów
- dostęp do toalet przed i po starcie w Zawodach;
- obsługę sędziowską
- atrakcje programowe po Zawodach
- Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

Za brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Uczestnika kara czasowa (10 min za każdą z wymienionych rzeczy), a za brak numeru startowego lub chipa – dyskwalifikacja.

12. KLASYFIKACJA

- Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto, liczonego od chwili strzału startera
- **Drużynowa: bieg wygrywa Sztafeta, która w ciągu 24 godzin pokona największy dystans**
- **Indywidualna: zawodnik, który pokona najdłuższy dystans w czasie swojego biegu**

- W przypadku gdy drużyna, zawodniczka, zawodnik będą mieć taką samą liczbę przebiegniętych okrążeń pętli – o kolejności w klasyfikacji drużynowej/indywidualnej, będzie decydował krótszy czas pokonania dystansu
- W czasie zawodów wyróżnimy:
 - drużynę, która pokona najdłuższy dystans w trakcie 24 godzin
 - zawodnika (spośród wszystkich biegaczy), który pokona najdłuższy dystans w trakcie 24 godzin
- Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę (odbić się w pkt. pomiarowym przy Amfiteatrze).
- Każdy z Zawodników musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę.
- Start kolejnego zawodnika ze Sztafety może nastąpić po przybiegnięciu i dotknięciu poprzedniego zawodnika
- Zwycięzcy otrzymują Trofea i nagrody w zależności od wyników finansowych konkursów grantowych, do których zwracamy się z wnioskiem o wsparcie naszej inicjatywy.

13. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich Zawodników na trasie obowiązują:

- zasady Fair-Play,
- bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy
- bezwzględny zakaz spożywania alkoholu w Bazie lub na trasie zawodów

Niezastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika!

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania bądź zmiany daty Zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników, bez prawa zwrotu darowizny.

14. OCHRONA PRZYRODY

Wszystkich Uczestników na czas startu w Zawodach obowiązuje:

- zachowanie szczególnej troski o przyrodę Parku,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania – wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych na punktach kontrolnych
- zakaz niszczenia przyrody
- zakaz zbaczania z trasy Biegu,
- zakaz zakłócania ciszy

Niezastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika!

Ze względu na ograniczanie zużycia plastiku, na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych, a posiłki po biegu będą wydawane w pojemnikach jednorazowych, ekologicznych.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje Zawodnikowi zwrot darowizny.
- Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora.
- Każdy Zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w ultramaratonie górskim/biegu górskim. Jednocześnie Zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.
- Zawodnik startując w Zawodach wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocji zawodów oraz do przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Za przebieg zawodów odpowiada Organizator
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.

PROJEKT DOFINANSOWANY KWOTĄ 2500 ZŁ. ZE ŚRODKÓW MIASTA BOCHNIA,
KWOTĄ 3000 ZŁ ZE ŚRODKÓW POWIATU BOCHEŃSKIEGO ORAZ 7000 ZŁ ZE
ŚRODKÓW URZĘDU MIASTA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO.

Zasady Covid-19 – w związku z panującą w ostatnim roku pandemią COVID-19 Organizator przygotował alternatywne zmiany w zasadach rozgrywania zawodów. Są to rozwiązania planowane, które zostaną wdrożone w momencie, kiedy normalny przebieg zawodów będzie niemożliwy do zrealizowania. Organizator poinformuje o ostatecznym wyborze wersji zawodów minimalnie 1 tydzień przed zawodami.