



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Siła Możliwości-przyjazna przestrzeń dla Twojego rozwoju

Informacje

Organizator: Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży AUXILIUM

Beneficjentami projektu będzie - 100 osób z niepełnosprawnościami (ważne orzeczenie o niepełnosprawności), mieszkańców powiatu bocheńskiego, brzeskiego, wielickiego i proszowickiego.

Beneficjentami ostatecznymi projektu są osoby posiadające **ważne, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności** z powiatu bocheńskiego, brzeskiego, wielickiego i proszowickiego.

Projekt nie ogranicza się do konkretnego rodzaju niepełnosprawności, jest dostępny dla osób dotkniętych różnymi dysfunkcjami. Projekt jest przeznaczony dla osób z niepełnosprawnościami bez względu na wiek i wykształcenie (60 dzieci i 40 dorośli), z zaznaczeniem, że nie więcej niż 10% beneficjentów projektu może posiadać stopień niepełnosprawności lekki.

Dowóz na zajęcia: fundacja nie organizuje dowozu Beneficjentów na zajęcia, fundacja zapewnia bezpłatne miejsca parkingowe, dostosowane dla osób z niepełnosprawnością, znajdujące się przy placówce.

Adres: ul. Brzeźnicka 55D, I piętro, wjazd windą, podjazd dla osób ze szczególnymi potrzebami w zakresie poruszania się – za budynkiem.

Rekrutacja ciągła prowadzona na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, wielickiego i proszowickiego, więcej informacji na www.auxilium-fundacja.org.pl, tel. 577935025, projekt@auxilium-fundacja.org.pl

Zgłoszenia – formularz zgłoszeniowy, dostępny w ogłoszeniu o naborze.

Termin realizacji projektu: 01.04.2026 r. – 31.03.2029 r.

Cel: Celem projektu jest rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnością, poprawa ich funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie ich samodzielności i aktywności.

Kierunek pomocy: **ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Przewidziano 6 form wsparcia, uzupełniających się wzajemnie: 4 indywidualne a 2 grupowe.

Dla każdego Beneficjenta zostanie stworzony Indywidualny Plan Działania.

Wsparcie udzielane będzie w sposób ciągły: 5 dni w tygodniu przez 12 miesięcy.

Zajęcia – indywidualne i grupowe – prowadzone są przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę.

Lokal, w którym prowadzone są zajęcia, dostosowany jest dla osób z niepełnosprawnością. Brak w nim barier architektonicznych: wszystkie pomieszczenia, w tym łazienki, dostosowane są dla osób z

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży AUXILIUM realizuje projekt dofinansowany z funduszy PFRON „Siła Możliwości-przyjazna przestrzeń dla Twojego rozwoju”. Celem projektu jest rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnością, poprawa funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie samodzielności i aktywności.

Dofinansowanie projektu z PFRON: 2 917 926,00 zł, UM/PW9/2026/4/O_MALOPOLSKI/20440



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



niepełnosprawnościami. W budynku jest winda. Wejście do budynku przystosowane jest dla osób na wózkach inwalidzkich (podjazd z tyłu budynku).

Część zajęć będzie prowadzona poza placówką – wyjścia do instytucji kultury, kawiarni, itp.

Zaplanowane działania:

Działanie	Cel	Czas trwania 1 sesji	Liczba sesji dla 1 osoby	Sposób prowadzenia zajęć grupowe/indywidualne	Liczba osób zaplanowanych do skorzystania z zajęć
Zajęcia uspołeczniające	Celem zajęć uspołeczniających jest poprawa umiejętności społecznych oraz funkcjonowania w grupie.	3h	44	Grupowe	50
Arteterapia	Arteterapia ma na celu kompensowanie i korygowanie zaburzeń rozwojowych, poprawę koordynacji ruchowej, rozwój intelektualny beneficjentów, a co za tym idzie, poprawę funkcjonowania w życiu codziennym	2h	44	Grupowe	40
Terapia integracji sensorycznej	Celem prowadzenia terapii integracji sensorycznej dla osób z niepełnosprawnością jest usprawnienie przetwarzania bodźców sensorycznych, co pozwala Beneficjentom lepiej rozumieć i reagować na otaczający ich świat.	1h	44	indywidualne	30
Terapia ruchem	Celem terapii ruchowej jest poprawa stanu fizycznego (usprawnienie manualne i koordynacyjne, ruchomości stawów, poprawa	0,5h	22	indywidualne	90
Wsparcie psychologiczne	Celem realizacji wsparcia psychologicznego dla	1h	44	indywidualne	20

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży AUXILIUM realizuje projekt dofinansowany z funduszy PFRON „Siła Możliwości-przyjazna przestrzeń dla Twojego rozwoju”. Celem projektu jest rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnością, poprawa funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie samodzielności i aktywności.

Dofinansowanie projektu z PFRON: 2 917 926,00 zł, UM/PW9/2026/4/O_MALOPOLSKI/20440



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



	osób z niepełnosprawnością jest wzmocnienie ich zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości oraz umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami codziennego życia.				
Trening porozumiewania się i komunikacji	Celem formy wsparcia jest poprawa zdolności porozumiewania się/komunikacji z otoczeniem poprzez aparat mowy, jak i przy pomocy komunikacji wspomagającej i alternatywnej.	1h	44	indywidualne	20

Opis formy wsparcia:

- Zajęcia uspołeczniające:** Zajęcia uspołeczniające w grupie będą miały szeroki zakres. Zasadą będzie nauka współdziałania oraz interakcję poprzez uczestnictwo we wspólnych zajęciach. Grupa będzie planowała i przygotowywała się do wspólnego wyjścia do obiektów kulturalnych i użyteczności publicznej tj. np. biblioteki, muzeum, teatru, kina, Kopalni Soli, Muzeum Motyli Arthropoda, kawiarni itp. Proces planowania i przygotowywania będzie się odbywał w placówce. Będzie to nauka posługiwania się pieniędzmi, określenia pogody, poznawanie pojęcia czasu, posługiwania się kalendarzem i zegarem, zachowania w obiekcie, do którego się udadzą, przygotowanie do samodzielnego zakupu biletu itp. Beneficjenci będą trenowali umiejętności w zależności od swoich możliwości psychofizycznych. Terapia będzie skutkowała poprawą funkcjonowania w najbliższym otoczeniu. Grupy będą średnio pięciosobowe tj. w zależności od możliwości zdrowotnych beneficjentów: od trzyosobowych, maksymalnie siedmiosobowe. Zajęcia będzie prowadził terapeuta z wyższym wykształceniem kierunkowym i dużym doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnością wraz z wolontariuszem, mającym odpowiednie kwalifikacje merytoryczne i doświadczenie w pracy z ON. Różnorodność metod, form i technik terapii umożliwi dostosowanie wsparcia do możliwości psychofizycznych beneficjentów projektu, przyczyni się do ich rozwoju i osiągnięcia sukcesu, jakim jest wzrost samodzielności i umiejętność współdziałania w grupie. Zajęcia uspołeczniające realizowane będą w placówce oraz poza placówką (wyjścia). Wyjścia nie będą stanowiły więcej niż 30 % ogółu godzin wsparcia zaplanowanych w ramach całego projektu (znacznie mniej). Przewidziano zakup biletów do muzeów itp., drobnych zakupów uczących posługiwania się pieniędzmi, lodów/ciastek w kawiarni itp. Wszystkie te wydatki są konieczne w celu zastosowania nabytych umiejętności w praktyce.
- Arteterapia:** Arteterapia będzie obejmowała zajęcia artystyczne, takie jak: muzykoterapia, choreoterapia, różne sztuki plastyczne i inne. Ma funkcję zarówno korekcyjną, jak i stymulacyjną. Muzykoterapia, będzie polegała na pracy z głosem (nauka piosenek), instrumentami (głównie perkusyjnymi, jak bębenek), a także na słuchaniu muzyki. Zajęcia

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży AUXILIUM realizuje projekt dofinansowany z funduszy PFRON „Siła Możliwości-przyjazna przestrzeń dla Twojego rozwoju”. Celem projektu jest rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnością, poprawa funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie samodzielności i aktywności.

Dofinansowanie projektu z PFRON: 2 917 926,00 zł, UM/PW9/2026/4/O_MALOPOLSKI/20440



choreograficzne realizowane będą poprzez: taniec, pantomimę itp. Zajęcia plastyczne obejmować będą takie techniki/formy jak: malarstwo, rysunek, rzeźba, ceramika, proste wyklejanki, praca z różnymi masami plastycznymi, papierem, decoupage. Wszystkie z tych metod pomogą beneficjentom w usprawnieniu psychicznym i społecznym m.in. poprzez normalizację napięcia mięśniowego, wyrażenie swoich emocji, poprawę koordynacji ruchowej i wzrokowej, poprawę koncentracji. Zajęcia będą prowadzone w placówce. Zakup materiałów zużywających się, takich jak papier, klej, farбки, pędzle, pisaki, kredki, tkanina itp. jest konieczny do prowadzenia tej formy wsparcia i przewidziany w budżecie do projektu

3. **Terapia integracji sensorycznej:** Terapia ta ma na celu poprawę zdolności do przetwarzania i organizacji informacji zmysłowych, takich jak dotyk, wzrok, słuch, równowaga i propriocepcja, co ułatwia wykonywanie codziennych czynności i zwiększa komfort funkcjonowania. Dzięki integracji sensorycznej Beneficjenci mogą rozwinąć koordynację ruchową, równowagę, koncentrację oraz umiejętność samoregulacji, co wpływa korzystnie na ich zdolność uczenia się i funkcjonowania społecznego. Terapia wspiera także rozwój emocjonalny, pomagając zmniejszyć lęk oraz reagować adekwatnie na różne bodźce, co jest szczególnie ważne w sytuacjach społecznych. Poprzez regularne ćwiczenia i aktywności dostosowane do indywidualnych potrzeb, integracja sensoryczna zwiększa samodzielność Beneficjentów i poprawia ich jakość życia. Terapeuta prowadzący zajęcia „bawi się” z BO w określony sposób, dostarczając odpowiednich bodźców do ośrodkowego układu nerwowego. Poprzez odpowiednie, celowe pobudzanie i wyciszanie układu nerwowego oraz podawanie stymulacji na określone zmysły, terapeuta poprawia funkcjonowanie układu sensorycznego BO. Zajęcia będą prowadzone w placówce, indywidualnie.
4. **Terapia ruchem:** konieczna jest do wsparcia rehabilitacji społecznej przewidzianej projektem. Poprawa stanu fizycznego (usprawnienie manualne i koordynacyjne, ruchomości stawów, poprawa równowagi i koordynacji ruchowej, utrzymanie prawidłowej sylwetki), pozwala na efektywny udział w pozostałych formach wsparcia. W indywidualnej terapii ruchowej Beneficjenci projektu wykonują zadania specjalnie dla nich przeznaczone/przygotowane, dobrane tak, aby korygowały zaburzoną sferę fizyczną w sposób indywidualny. Terapia ruchem poprawia równowagę i koordynację ruchową oraz kształtuje prawidłowe odruchy. Zaangażowanie i systematyczny udział w zajęciach zwiększa kondycję psychofizyczną i zwiększa samodzielność w czynnościach życia codziennego. Zajęcia realizowane w sali dostosowanej do prowadzenia tego typu zajęć w placówce. Placówka dysponuje wszelkim sprzętem do prowadzenia tej formy wsparcia (materace, ławeczki, taśmy, piłki, trenerzy równowagi, drabinki).
5. **Wsparcie psychologiczne:** wsparcie psychologiczne pomaga osobom z niepełnosprawnością lepiej adaptować się do zmian, rozwijać zdolności komunikacyjne oraz skutecznie zarządzać emocjami. Dąży się również do zwiększenia ich samodzielności, redukcji stresu i zapobiegania izolacji społecznej. Kluczowym aspektem jest wspieranie rozwoju umiejętności interpersonalnych, co pomaga w budowaniu i utrzymywaniu satysfakcjonujących relacji. Celem wsparcia psychologicznego jest także pomoc w integracji społecznej i zawodowej, dzięki czemu osoby z niepełnosprawnością mogą pełniej uczestniczyć w życiu społecznym. Wsparcie psychologiczne osoby z niepełnosprawnością jest niezbędne dla poprawy jej dobrostanu



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



emocjonalnego, adaptacji do codziennych wyzwań oraz wzmacniania poczucia własnej wartości. Pomaga w radzeniu sobie ze stresem wynikającym z ograniczeń fizycznych lub społecznych oraz ułatwia budowanie pozytywnego obrazu siebie. Jest także kluczowe dla rozwijania umiejętności interpersonalnych, co sprzyja integracji społecznej i zapobiega izolacji. Dzięki wsparciu psychologicznemu osoby z niepełnosprawnością mogą lepiej zarządzać emocjami, podejmować decyzje sprzyjające ich rozwojowi osobistemu oraz budować i utrzymywać zdrowe relacje społeczne. Wsparcie będzie realizowane poprzez indywidualne spotkania z psychologiem, odbywające się w wydzielonej sali w placówce.

6. **Trening porozumiewania się i komunikacji:** Forma wsparcia będzie polegała na nauce komunikacji zastępczej. Możliwość sprawnego komunikowania się jest niezwykle ważna w świetle funkcjonowania osoby niepełnosprawnej w społeczeństwie. Mowa pozwala na interakcje z drugim człowiekiem i wyrażanie swoich potrzeb i uczuć. W przypadku osób z silnymi zaburzeniami mowy możliwa jest komunikacja zastępcza: za pomocą gestu, ruchu ciała, dźwięków, symboli itp. Logopeda i/lub oligofrenopeda będą prowadzili terapię dostosowaną do możliwości i potrzeb beneficjenta. Będą wykorzystywane zestawy do terapii komunikacji, gry, płyty, komunikator mowy itp. narzędzia. Zajęcia terapeutyczne realizowane będą w specjalnej sali dostosowanej do prowadzenia tego typu zajęć w placówce. Sala wyposażona w lustro logopedyczne, programy multimedialne, słuchawki itp. Zajęcia będą prowadzone w placówce, indywidualnie. Wsparcie udzielane w projekcie wynika z Indywidualnych Planów Działań, tworzonych dla każdego Beneficjenta.

Aktualności dotyczące realizacji działań dostępne są na stronie internetowej www.auxilium-fundacja.org.pl

UWAGA: WSZYSTKIE ZAJĘCIA SA BEZPŁATNE!

Zapraszamy!

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Dzieciom i Młodzieży AUXILIUM realizuje projekt dofinansowany z funduszy PFRON „Siła Możliwości-przyjazna przestrzeń dla Twojego rozwoju”. Celem projektu jest rehabilitacja społeczna osób z niepełnosprawnością, poprawa funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie samodzielności i aktywności.

Dofinansowanie projektu z PFRON: 2 917 926,00 zł, UM/PW9/2026/4/O_MALOPOLSKI/20440